

# A&O

il meglio vicino a te

## SCONTI DI PRIMAVERA

**1,99** €  
3,98 €/KG  
**LA CREMERIA**  
g. 500



**2,79** €  
5,58 €/KG  
**KOSÈ**  
Armonioso  
g. 250 x 2



**3,49** €



Olio  
Extra Vergine  
di Oliva  
**CARAPELLI**  
lt. 1



OFFERTE VALIDE DAL 7 AL 20 MAGGIO 2019





STAGIONATO

18  
MESI

PARMIGIANO  
REGGIANO

PARMIGIANO  
REGGIANO  
DOP

1,49  
LETTO



PROVOLONE  
PICCANTE  
SIGILLO ROSSO  
SAPER DI SAPORI

0,99  
LETTO



EMMENTAL  
BAVARESE

0,59  
LETTO



FETA GRECA  
DOP

0,99  
LETTO



BRIE

0,69  
LETTO



FORMAGGIO  
"ZEROUNO"  
SENZA LATTOSIO

1,19  
LETTO

2

gastronomia

Mangiare Bene e Sano Conviene



CRUDO  
SNOCCIOLATO  
KING'S

1,59  
LETTO



PROSCIUTTO  
COTTO  
DI PRAGA  
RECLA

0,99  
LETTO



MORTADELLA  
SUPREMA  
CON PISTACCHI

0,89  
LETTO



SPECK  
DEL TRENINO

0,99  
LETTO



GUANCIALE  
DI NORCIA

0,89  
LETTO



GRAN FESA  
DI TACCHINO  
LENTI

1,39  
LETTO



LA CARNE DI  
**BOVINO ADULTO**



**“ FONTE PROTEICA  
CON UN ALTO CONTENUTO DI FERRO.**  
ALIMENTO DI PRIMARIA IMPORTANZA  
PER UN’ALIMENTAZIONE EQUILIBRATA.

MACINATO  
PER SUGO

**PREZZO  
SPECIALE**

FETTINE  
PER INVOLTINI

**11,90**  
AL KG

CARPACCIO  
TRICOLORE

**13,90**  
AL KG

**pollo giallo**



“ È un pollo di allevamento con un’alimentazione basata  
esclusivamente sui cereali, in particolare mais.  
Questa caratteristica conferisce alle carni  
una particolare consistenza e un sapore unico.

**2,89**  
AL KG

COSCE

PETTO  
A FETTE

**6,90**  
AL KG



*Buoni per tutti,  
adatti  
per i celiaci*



Polpettine  
di Tacchino  
g. 240

**1,49**  
6,21 €/KG

Mangiare Bene e Sano Conviene

**macelleria e ortofrutta**

3



MELONE  
GIALLO

**1,69**  
AL KG



NESPOLE

**2,99**  
AL KG



MELANZANE  
LUNGHE

**1,79**  
AL KG



ZUCCHINE

**1,19**  
AL KG



LATTUGA  
ROMANA  
g. 200

**0,49**  
AL PEZZO

**le insalate**



Cuori  
di Iceberg  
SELEX  
g. 250

**0,99**  
AL PEZZO





Grattugiato  
 Parmigiano Reggiano  
 PARMAREGGIO  
 g. 60

**0,99**  
 16,50 €/KG



Gorgonzola DOP  
 Dolcelatte GALBANI  
 g. 150

**1,39**  
 9,27 €/KG



Asiago DOP  
 SELEX  
 g. 250

**1,69**  
 6,76 €/KG



Fette Dolci  
 Le Provolizie  
 AURICCHIO  
 g. 100

**1,09**  
 10,90 €/KG



PHILADELPHIA  
 Classico  
 g. 250

**1,79**  
 7,16 €/KG

self service

Rendiamo Accessibile la



Ricotta Fresca  
 VALLELATA  
 g. 250

**0,99**  
 3,96 €/KG



Fettine  
 PARMAREGGIO  
 g. 150

**0,99**  
 6,60 €/KG



Certosa  
 GALBANI  
 g. 165

**1,19**  
 7,21 €/KG



Pesto alla  
 Genovese  
 SELEX g. 130  
 Classico o  
 Senza Aglio

**0,99**  
 7,62 €/KG



Pasta Fresca  
 SAPER DI SAPORI  
 g. 500  
 Trofie, Fusilli o  
 Orecchiette

**0,79**  
 1,58 €/KG



Burro  
 PARMAREGGIO  
 g. 200

**1,29**  
 6,45 €/KG



Crema  
 Bel Paese  
 GALBANI  
 g. 28 x 6

**0,99**  
 5,89 €/KG



Scamorza  
 SELEX g. 250  
 Bianca o  
 Affumicata

**1,49**  
 5,96 €/KG



FRUTTOLO  
 g. 50 x 6  
 Gusti misti

**0,99**  
 3,30 €/KG



Yogurt  
 Vellutato  
 alla Frutta  
 PARMALAT  
 g. 125 x 2  
 Vari gusti

**0,49**  
 1,96 €/KG



Merenda  
 Prosciutto Cotto  
 CITTERIO  
 g. 40

**0,59**  
 14,75 €/KG



Salame  
 Un due tris!  
 CITTERIO  
 g. 100

**1,19**  
 11,90 €/KG



Prosciutto Crudo  
 BERETTA  
 g. 100

**1,99**  
 19,90 €/KG



Pancetta  
 SELEX g. 80 x 2  
 Dolce o  
 Affumicata

**1,39**  
 8,69 €/KG



Wurstel di  
 Pollo e Tacchino  
 AIA  
 g. 250

**0,79**  
 3,16 €/KG





FINDUS  
Fish Burger g. 227  
o Veggie Burger  
g. 250

**1,99**  
1,29 €/KG



Misto Mare  
FINDUS g. 400  
Bianco o al  
Pomodoro

**2,99**  
7,47 €/KG



Filetti di Merluzzo  
Porzionato  
FINDUS  
g. 400

**5,69**  
14,22 €/KG



Pizza  
Tradizionale  
Margherita  
CAMEO g. 345

**1,99**  
5,77 €/KG



Piselli Novelli  
FINDUS  
g. 450

**1,39**  
3,09 €/KG

Spesa di Grande Qualità

surgelati e bevande

5



DREHER  
cl. 66

**0,85**  
1,29 €/LT



BAVARIA  
8.6 Original  
cl. 50

**1,29**  
2,58 €/LT



Bibite Zero  
SAN  
BENEDETTO  
cl. 75

**0,49**  
0,65 €/LT



Succhi  
SELEX  
ml. 200 x 3  
Vari gusti

**0,59**  
0,98 €/LT



BRAVO  
lt. 1  
Vari gusti

**0,99**



KWAK  
cl. 33

**1,79**  
5,42 €/LT



BECK'S  
cl. 33 x 3

**2,19**  
2,21 €/LT



LILIA  
LT. 2x6

**1,32**  
0,11 €/LT



Montepulciano  
DOC BIO  
LE VIE DELL'UVA  
cl. 75

**3,99**  
5,32 €/LT



Falanghina  
o Aglianico  
IGP BIO  
cl. 75

**3,99**  
5,32 €/LT



LA CREMERIA  
g. 500

**1,99**  
3,98 €/KG



Cono  
Cinque Stelle  
SAMMONTANA  
g. 450

**2,39**  
5,31 €/KG



Mini  
MAGNUM  
g. 400

**3,49**  
8,72 €/KG



Panzerottini  
Mozzarella  
e Pomodoro  
SELEX g. 400

**1,49**  
3,73 €/KG



Patate pre Fritte  
SELEX  
kg. 1

**1,39**





Trancetto  
Classico  
BALCONI  
g. 280

**0,79**  
2,82 €/KG



BUONDI  
Classico  
g. 198

**0,99**  
5,00 €/KG



Flauti  
MULINO BIANCO  
g. 280  
Latte o Cioccolato

**1,69**  
6,04 €/KG



KINDER  
Colazione più  
g. 290

**1,99**  
6,86 €/KG



Biscotti  
Privolat  
MISURA  
g. 290/400  
Vari tipi

**1,69**

## dolciario

## Rendiamo Accessibile la



Fette Biscottate  
MULINO BIANCO  
g. 630  
Dorate o Integrali

**1,59**  
2,52 €/KG



Crema Fondente  
Emilia  
ZAINI  
g. 350

**2,99**  
8,54 €/KG



Confetture  
HERO Light  
g. 280  
Vari gusti

**1,79**  
6,39 €/KG



Latte  
UHT P.S.  
PARMALAT  
lt. 1

**0,75**



Chiccolat **BIO**  
SCOTTI lt. 1  
Riso, Integrale  
o Vegan Più

**1,69**



Pasticceria  
VICENZI  
g. 120/125

**0,99**



RINGO  
g. 330  
Cacao o Vaniglia

**1,69**  
5,12 €/KG



NUTELLA  
B-READY  
g. 132

**1,49**  
11,29 €/KG



KIMBO  
Aroma di Napoli  
g. 250

**1,99**  
7,96 €/KG



50 Cialde  
CAFFÈ KOSÈ  
Audace

**4,79**



Biscotti  
MULINO  
BIANCO  
g. 350/400

**0,99**



SAIWA  
Oro  
kg. 1

**2,49**



Cereal Yo  
VITASNELLA  
g. 253  
Vari gusti

**1,39**  
5,49 €/KG



Cereali  
Fitness Original  
NESTLÈ  
g. 375

**1,99**  
5,31 €/KG



CHOCO KRAVE  
g. 375  
Vari gusti

**2,49**  
6,64 €/KG





Pasta  
DIVELLA  
g. 500  
Formati normali

**0,38**  
0,76 €/KG



Pasta Integrale  
DE CECCO  
g. 500  
Vari formati

**0,99**  
1,98 €/KG



Farina  
tipo "0"  
Manitoba  
o Pizza **BIO**  
CASILLO kg. 1

**0,99**



Pelati al Basilico  
LA FIAMMANTE  
g. 400

**0,35**  
0,88 €/KG



Passata  
La Rustica  
CIRIO  
g. 700

**0,89**  
1,27 €/KG

Spesa di Grande Qualità

alimentari



Legumi  
SELEX g. 150 x 3  
Fagioli Rossi,  
Borlotti o  
Cannellini

**0,99**  
2,20 €/KG



Pomodori Secchi,  
Funghi Misti  
Calabresi o  
Champignon  
alla Napoletana  
D'AMICO g. 280

**1,99**  
7,11 €/KG



Aceto  
di Mele  
PONTI  
ml. 500

**1,39**  
2,78 €/LT



Olio  
di Semi  
di Arachide  
DESANTIS  
lt. 1

**1,69**



Olio  
Extra Vergine  
di Oliva  
CARAPELLI  
lt. 1

**3,49**



Squeeze  
SELEX  
Maionese,  
Ketchup g. 260  
o Salsa Barbecue  
g. 270

**SCONTO DEL  
20%  
SULLA LINEA**



6 Uova Fresche  
**BIO**  
MASSERIA  
Medie

**1,79**



Riso Baldo  
per Insalate  
SELEX  
kg. 1

**1,39**



Condiriso Leggero  
BERNI g. 300 x 2  
Leggero, Stevia  
o Würstel

**2,39**  
3,98 €/KG



Mais  
SELEX  
g. 326

**0,69**  
2,12 €/KG



SIMMENTHAL  
g. 90 x 3

**2,99**  
11,07 €/KG



Tonno  
al Naturale  
SELEX  
g. 160 x 2

**2,59**  
8,09 €/KG



Filetti di Tonno  
all'Olio di Oliva  
SELEX  
g. 200

**3,48**  
17,40 €/KG



Cracker  
MISURA  
Integrale g. 385  
o alla Soia g. 400

**1,49**



Pane ai  
Cereali e Soia  
MULINO  
BIANCO  
g. 400

**0,99**  
2,48 €/KG



sotto la **DOCCIA**



Bagno Schiuma  
MANTOVANI  
ml. 500

**0,99**  
1,98 €/LT



Shampoo  
ml. 250  
o Balsamo  
ml. 200  
SUNSIK

**1,49**

detergenza **CASA**



MASTROLINDO  
Bagno ml. 950  
oppure  
Spray ml. 500

**0,99**



Wc Gel  
ACE  
ml. 700

**1,59**  
2,27 €/LT

per i **PIATTI**



Pastiglie per  
Lavastoviglie  
Limone  
tutto in 1  
SELEX 15 pezzi

**1,39**

## igiene

## Persona e Casa

detergenza **CORPO**



Sapone  
Liquido  
DOVE ml. 500  
Varie  
profumazioni

**1,29**  
2,58 €/LT



Detergente  
INTIMA +  
ml. 250

**1,79**  
7,16 €/LT

per il tuo **BUCATO**



L'Acchiappacoloro  
GREY  
16 + 4 fogli

**2,79**



SOFLAN  
ml. 900

**1,69**  
1,88 €/LT



Detersivo  
Liquido  
SPUMA DI  
SCIAMPAGNA  
Bianco Puro  
33 Lavaggi

**2,79**

igiene **ORALE**



Dentifricio  
ANTICA  
ERBORISTERIA  
ml. 75  
Vari tipi

**0,99**  
13,20 €/LT

per il **WC**



Carta Igienica  
SCOTTEX  
4 Maxi Rotoli

**1,79**

il **MONOUSO** *meno spreco = meno danni all'ambiente*



50 Bicchieri  
DOPLA  
Colorati

**0,69**



Tuttofare  
SCOTTEX  
pezzi 2

**1,69**



Tovaglioli  
SCOTTEX  
Gran Risparmio

**1,79**

### I NOSTRI PUNTI VENDITA

**A&O**  
il meglio vicino a te

PER AFFILIAZIONI  
compila il modulo franchising  
sul sito [www.megamark.it](http://www.megamark.it)  
(area "franchising")  
oppure scrivici a  
[contatti@megamark.it](mailto:contatti@megamark.it)

- **CASTELLAMMARE DI STABIA (NA)**  
Via Cicerone, 5/7 - tel. 081 391 54 19  
Via Pozzillo, 40 - tel. 081 870 89 41  
Via A. Volta, 6/14 - tel. 081 870 13 12
- **POMPEI (NA)**  
Via Mazzini, 97 - tel. 081 863 33 45

- **LETTERE (NA)**  
Via Nuova Depugliano, 10
- **NAPOLI**  
ai PONTI ROSSI  
Via Nicola Nicolini, 40/42

LE PROMOZIONI RISERVATE AI TITOLARI DI CARTA FEDELTA' NON SONO PAGABILI CON I BUONI PASTO